



Impuls-Referat – eine Mittagspause zum Update in Sachen Wohlbefinden

Gestützt auf unsere Erfahrungen, wo heute die grössten Herausforderungen sind, halbjährlich ein Impuls-Referat über Mittag (je nach Bedarf kann das gleiche Referat auch zwei Mal durchgeführt werden).

Themen-Vorschläge

- Burnout
- Störungen vermeiden/abbauen
- Kommunikation mit Vorgesetzten
- Einflüsse der Umwelt – Allergien, Krankheiten
- Migrationshintergrund – Wichtigkeit des kulturellen Kontexts
- Rechte und Pflichten aus dem Arbeitsvertrag (evtl. zusammen mit HR)
- Datenschutz – Social Communities: Auswirkungen auf das Arbeitsverhältnis

Dauer des Referats inkl. Diskussion/Fragen: 60 Minuten

Workshops für Jugendliche

Speziell für Auszubildende bieten wir überdies die folgenden Workshops an:

- Moneymanagement
«Wie umgehe ich die Schuldenfalle?»
Dauer: 1/2 Tag
- Cybermobbing
«Verantwortungsvoller Umgang mit Social Media»
Dauer: 2 Stunden



Activita – Kompetenzzentrum im Care Management

Seit 2001 sind wir führender Anbieter von neutralem und unabhängigem Care Management in der Schweiz. Unsere Spezialistinnen/Spezialisten verfügen über ein umfassendes Know-how und langjährige Erfahrung:

- Case Management, Führungserfahrung in verschiedenen Unternehmen, Projektmanagement und -koordination, Erwachsenenbildung, Coaching
- Existenzsicherung, berufliche und soziale Integration, Kursleitung für Stellensuchende, Personalberatung, Weiterbildungskoordination, Reintegrationsbegleitung, Arbeitsplatzabklärung, Konflikt-Management
- Psychiatrie, Psychologie, Unterstützung bei somatischen und/oder psychischen Beschwerden, Burn-out-Erkrankungen, Physiotherapie, Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Assekuranz (Privat- und Sozialversicherungen), Flüchtlingsbetreuung, Übersetzung